



نشرة شهرية تصدرها إدارة العلاقات العامة والشؤون الإعلامية مدينة الملك فهد الطيبة



أن نكون المعيار في تقديم الرعاية الصحية التخصصية.

### الرسالة

نسعى لتقديم رعاية صحية عالية التخصص قائمة على البراهين وآمنة. كما نحرص على أن تكون مدعمة بالتعليم والتدريب والبحوث.



بوليو 2016 • العدد السابك







# د. عسيري يعايد منسوبي ألمدينة

الرياض - حمد الحنايا

بحضور المدير التنفيذي للشؤون الطبية، والمديرين التنفيذيين، ومديري المستشفيات والمراكز الطبية وعدد من الكوادر الطبية والفنية والإدارية، نظمت إدارة العلاقات العامة والشؤون الإعلامية في المدينة حفل معايدة للموظفين في بهو قاعة الاحتفالات الكبرى.

استهل المدير التنفيذي للشؤون الطبية، الدكتور مشبب عسيرى، الحفل بتهنئة منسوبي المدينة بعيد الفطر، داعيًّا الله أن يُعيده على الجميع باليُّمن والمسرات، وأن يديم على بلادنا نعمة الأمن والأمان والتقدم في ظل حكومة خادم الحرمين الشريفين، الملك سلمان بن عبدالعزيز، أيده الله.

أوضح الدكتور مشبب عسيري أن المدينة دأبت على تنظيم هذه المناسبة لتعزيز روح المحبة والألفة، وتقوية أواصر الأخوة بين منسوبي المدينة، وتهيئة الفرصة للجميع لمقابلة زملائهم من الإدارات المختلفة بعد إجازة العيد وتبادل التهاني بهذه المناسبة السعيدة. وتأتي اللقاءات الدورية العامة لمنسوبي المدينة ضمن إحدى استراتيجيات مدينة الملك فهد الطبية لتعزيز الإيجابية في بيئة العمل عبر تدعيم التواصل الاجتماعي بين الموظفين، وتحفيز العمل الجاد والدؤوب بروح الفريق الواحد.

# عبد الفطر

الأعياد مواسم حصاد وقطف ثمار الكد والتعب. فعيد الفطر يأتي ليدخل البهجة والسرور على القلوب، سواء كانوا كبارًا أو صغارًا، بعد أن اجتهدوا في أداء أعظم شعائر الإسلام والركن إلرابع، قال رسول الله صلى الله علِيه وسلم: «قَال الله: كُلّ عَمَل ابْن آدَمَ له إلا الصِّيامَ فإنَّه لي وأنا أجري به». روام البخاري. وعن سهل بن سعد، رضي الله عنه، عن النبي، صلى الله عليه وسلم، قال: «في الجنة ثمانية أبواب فيها باب يسمى الريان لا يدخله إلا الصائمون». رواه البخاري.

فكل مؤمن يبتغي دخول الجنة، والكل يجتهد في الشهر الفضيل للظفر بالجنة والعتق من النار. ومع حلول العيد تقام مظاهر الاحتفالات، ويحتفل المسلمون في كل بقاع الكرة الأرضية بالعيد بالتزاور فيما بينهم، والعطف على الفقراء، والتسامح، وإنهاء الخصومات، ونبذ الشحناء والبغضاء. فالعيد فرصة للتقارب والتسامي على الصغائر التي ربما تعلق بالنفوس بسبب الحياة، وفرصة للاستزادة من أعمال الخير التي لا أول لها ولا آخر.

وبهذه المناسبة العزيزة تتقدم أسرة تحرير مدينتي بأجمل التهانى والتبريكات بمناسبة عيد الفطر المبارك أعاده الله علينا وعلى الأمة الإسلامية بالخير واليمن والبركات. ونسأل الله تعالى أن نكون إليه أقرب.

أسرة التحرير

## فهد الطبية توزع هدايا على مرضاها وتشاركهم فرحة العيد



الرياض - حمد الحنايا

هنأ المدير العام التنفيذي لمدينة الملك فهد الطبية بالإنابة، الدكتور مشبب عسيري، المرضى المنومين، بمناسبة عيد الفطر المبارك وشاركهم فرحة العيد، متمنيًا لهم الشفاء العاجل ومغادرة المستشفى وإكمال فرحة العيد بين أهلهم. وقام الدكتور مشبب والمرافقون من مديري المستشفيات والمراكز الطبية المناوبين في أثناء الجولة بتوزيع بطاقات المعايدة والهدايا على المرضى المنومين، كما استمعوا إلى شرح عن حالات المرضى وآلية سير العلاج والخدمات الطبية المقدمة لهم.



شملت الزيارة مرضى المستشفى الرئيس، ومرضى مركز الأورام الشامل، والمركز الوطني للعلوم العصبية، ومرضى مستشفى الأطفال التخصصي. وأبدى المرضى سعادتهم بهذه الزيارة ورفعوا أكفَّهم بالدعاء ودوام الصحة والعافية، لما وفرته حكومة خادم الحرمين الشريفين لهم من عناية وخدمات طبية فائقة في هذا الصرح الطبي المتميز، مثمنين حرص إدارة المدينة الطبية على هذه المبادرة التي كان لها الأثر الكبير في نفوسهم.

. فن هذا العدد



Patient Experience Excellence Award, May 2016

# تدشين جائزة التميز فى تجربة المرضى

تحت رعاية المدير العام التنفيذي المكلف د. مشبب عسيري، وسعادة المدير التنفيذي للتكامل وتحقيق رضا المرضى د. علي عسيري، دشنت الإدارة التنفيذية للتكامل وتحقيق رضاً المرضى مؤخرًا «جائزة التميز في تجربة المرضى» في قاعة الاحتفالات الرئيسة للتعبير عن تقديرها وشكرها لمقدمي الرعاية الصحية الذين ساهمت جهودهم في توفير خدمات متميزة تعكس قيم مدينة الملك فهد الطبية، وتعزيزًا لحقيقة أن رضا المريض هو الغاية الأهم لمدينة الملك فهد الطبية وكل من يعمل بها، وإيمانًا بأن نجاح المدينة قائم على نجاح موظفيها وتميزهم وإخلاصهم.

ألقى الدكتور مشبب عسيري كلمة شكر فيها الفائزين، وحرصهم على العمل، وتفانيهم في جهودهم. كما عبر الدكتور علي عسيري في كلمته عن أهمية رضا المرضى والمرتبط بجودة الرعاية الصحية المقدمة.

تكريم الفائزين شمل 24 موظفًا من بين موظفي المدينة من الطاقم الإداري والطبي، وجميع المستويات الوظيفية.







3 سباق دائم للتميز



«فهد الطبية» تنظم رحلة لزيارة شقراء وأشيقر

### يوليو 2016



حياة كل إنسان رواية تستحق أن تُكتب، فكما يختلف الناس في بصمات إيهامهم، فهم يختلغون أيضًا في تجارب حياتهم، إذ لكل إنسان حياته التي قد موظف العدد

تختلف في الكثير من تفاصيلها عن حياة الآخرين. ومن هذه القناعةُ فإن نشرةً مدينتي تشدها القُصص الأكثر إبداعًا في مدينة الملك فهد الطبية.



## بدأ مسيرته موظف استقبال، ويشغل حاليًا منصب رئيس مكتب المدير التنفيذي للتكامل وتحقيق رضا المرضي.

### الرياض - سديم الضراب

عمار الجبيلان لديه رواية تستحق أن تسرد. فقد باشر العمل بمدينة الملك فهد الطبية في ١١ نوفمبر ٢٠٠٢ موظف استقبال بطوارئ مستشفى الأطفال، وتدرج بالعمل للإشراف بعد ذلك. ومع كثرة التواصل مع الكادر الصحي والفني والإداري سيطر عليه شعور بالرغبة في رفع مستواه العلمي، فحصل على درجة البكالوريوس في إدارة الأعمال والعلوم الإدارية من جامعة الملك عبد العزيز.

انتقل عمار الجبيلان للعمل في قسم المواعيد، وخلال ذلك تم افتتاح مستشفى النساء التخصصي، ومستشفى التأهيل، والمستشفى الرئيس، والمركز الطبي لصحة الموظفين، حيث كلف بالعمل في قسم المختبر فحص الزواج ووصولاً لتطابق الطرفين. وحصل على فرصة عمل بإدارة الدراسات العليا والابتعاث والتدريب والتي كان يرأسها في ذلك الوقت سعادة الدكتور خضر الزهراني، وطلب للعمل بإدارة مستشفى الأطفال بقيادة الدكتور صالح بن محمد الصالحي، والذي زاد من أفاقه وطموحه ورغبته في الوصول للأفضل والاجتهاد والتميز.

حصل «عمار» على ترقية بإدارة حقوق وعلاقات المرضى، ووصل لرئاسة قسم حقوق المرضى، ومن ثم رئاسة قسم تحقيق التميز، ما أتاح له التعايش مع معاناة المرضى وذويهم ومقترحاتهم، والحرص الدؤوب على إيصال أصواتهم لجهات الاختصاص، والتجاوب الفعال للوصول لرضا المريض وتحقيق طلبه.

يشغل «عمار» حاليًا منصب رئيس مكتب سعادة المدير التنفيذي للتكامل وتحقيق رضا المرضى د. علي بن طالع عسيري.

يقول عمار: أمنيتي تحقيق أهداف مدينة الملك فهد الطبية ورؤيتها. فكل يوم يمر عليَّ وأنا أعمل في هذا الصرح الشامخ أتعلم الجديد، وأيضًا أنا على شغف بالمزيد، فعملى بمدينة الملك فهد الطبية بحد ذاته نقله نوعية، حيث إننا السباقون دائمًا بالجديد، ومتفردون بالأغلب في وصولنا للمريض واحتوائه، وتحقيق الرعاية التخصصية له. ولقد أسعدني أن أكون جزءًا في الشروع بافتتاح أقسام المواعيد بجميع المستشفيات ومراكز مدينة الملك فهد الطبية منذ بداية التشغيل ووجودي بالفريق المؤسس له، بالإضافة إلى إعادة تنظيم العمل الإداري وتطويره بالإدارة الطبية لمستشفى الأطفال التخصصى، وكذلك بداية انطلاقة إدارة حقوق وعلاقات المرضى، ودورها الفاعل في التفاعل مع صوت المريض وإيصاله للجهة المختصة حتى ما وصلت إليه اليوم في التعامل الإلكتروني.

من يحصد ثمار النجاح فسوف يسعى للتميز، فيبذل له كل وسيلة توصل للأمل المنشود بدءًا بالتخطيط، والاستنارة بالمشورة، والعمل الجماعي الهادف إلى الاستمرارية في خطى التقدم بثبات، وتأسيس أرضية راسخة لعمل مؤسسى ناجح.





# المطيرى والأسمرى من جنود المدينة المجهولين



دائمًا في كل عمل ناجح هناك من يعمل بصمت، بعيدًا عن الأنظار وبتفان وهمة عالية، ومن وراء الكواليس خطواته هادئة، وهذه الخطوات هي محور نجاًح كثير من الأعمال. هؤلاء الذين نتحدث عنهم هم شباب الصمت والجنود المجهولون. ومنهم، موسى المطيري وإبراهيم الأسمريٰ، أعضاء فريق إدارة الخدمات الإدارية

اللذان تفانيا في العمل خلال عام كامل بكل مثابرة واهتمام وعطاء بلا حدود. فسرعة تفعيل الخدمة الإدارية، ووصول المستندات من قبَّلهم دون تأخير وفي الوقت المحدد كان لهما أثر بالغ في سرعة الاستجابة من قبل منسَوبي هذا الصرح الشامخ. ولا تنسى المدينة أن من الإنجازات التي مرت بها نشرة «مدينتي» سرعة وصولها بعد الإصدار والذي كان لجنديينا الأثر الكبير في ذلك.

إن تكريم كلُ من مُوسى المطيري وإبراهيم الأسمري، وتسليط الضوء عليهما وعلى ما يقومان به هو امتنان وتقدير لخدماتهما لمدينة الملك فهد الطبية.

# جوزفين ماياكو.. أفضل مقيمة فى مدينة الملك فهد الطبية تعد السيدة جوزفين ماياكو من أفضل الموظفين المقيمين الذين عملوافي مدينة الملك فهد

الطبية لما يقارب ١٣ عامًا، مجسدة بذلك معنى الولاء. بدأت مسيرتها في ١٦ سبتمبر ٢٠٠٣ وما زالت مستمرة في عملها حتى يومنا هذا. لدى وصولها إلى مدينة الملك فهد الطبية تسلّمت وظيفة مشرفة التمريض، ونظرًا لأدائها المتميّز وتحليها بالصبر، أصبحت في وقت لاحق رئيسة ناجحة للممرضات.

تشارك جوزفين في جميع الأنشطة التي تنظمها إدارة الإسكان، كما تشارك في لجنة «اللقاء والترحيب» بالوافدين الجدد إلى مطار الملك خالد الدولي والتي تتولاها حاليًا إدارة استقطاب المواهب. أنشئت لجنة «اللقاء والترحيب» لاستقبال الوافدين الجدد بحرارة ليشعروا بأنهم جزء من أسرة مدينة الملك فهد الطبية. لطالما طبقت السيدة جوزفين ماياكو هذه المقولة لفينس لومباردى: «بإمكان الإنسان تحقيق درجة العظمة التي يريدها. فإن آمن بنفسه وتحلى بالشجاعة والعزم والتفاني والاندفاع التنافسي، وإن كنت على استعداد للتضحية بالأمور البسيطة في الحياة ودفع ثمن الأشياء المجدية، عندئذ يمكنك تحقيق العظمة».



إدارة الإسكان سعيدة لأنك لطالما كنت خير مثال للمقيمين والزملاء.

### تحويلات للتواصل مع أعضاء النادى C الاجتماعي وموظفى المدينة

للتواصل بشكل أسرع مع أعضاء النادي الاجتماعي وموظفي مدينة الملك فهد الطبية تم تحديد التحويلات التاليه:

10414 - برنامج القروض.

10419 - استئجار الشاليهات والمخيم والمرافق.

10476 - الأنشطة الرياضية - الأنشطة الاجتماعية.

10417 - برنامج التقسيط.

10488 - للملاحظات والمقترحات على الخدمات الأخرى (المحال لتجارية، شركة الليموزين، المرافق الرياضية والحضانة).



وفي حال عدم الإجابة عن الاستفسارات المطلوبة نأمل التواصل على البريد الإلكتروني: sffd@kfmc.med.sa



تناول العصائر الطازجة، وبخاصة عصير الجزر يساعد على إخراج الدهون من العصارة الصفراوية بالكبد، ويؤدي إلى خفض الكوليسترول بالدم.

الغذاء والصحة





لقواعد الاتحاد الدولي لتنس الطاولة وقوانينه. توِّج بالمركز الأول للبطولة الدكتور ماجد محمد، وبالمركز الثاني الدكتور عبد المعين علي، وبالمركز الثالث محمود البطولة الرمضانية الأولى للاسكواش

تنافس ١٦ لاعبًا في المراكز الأولى للبطولة ووفقًا لنظام الدورى وخروج المغلوب بنظام المجموعات طبقًا لقواعد الاتحاد الدولي للاسكواش وقوانينه، تنافس المشاركون في البطولة وأسفرت التصفيات عن فوز الدكتور عرفان قمر بالمركز الأول، وفاز الدكتور محمد إبراهيم بالمركز الثاني، وحصل الدكتور أحمد زهران

استحدثت مدينة الملك فهد الطبية وحدة جديدة لرعاية الأطفال من سن شهرين إلى عام، علاوة على أن المدينة تمتلك وحدات قديمة لرعاية الأطفال من سن شهرين حتى أربع سنوات. وقريبًا ستتم مضاعفة إمكانات الحضانة لاستيعاب جميع المراحل العمرية. فقد افتتحت المدينة جزءًا كبيرًا من مشروع حضانة مدينة الملك فهد الطبية بطاقم عمل متكامل ضم عدد (١٦) حاضنة ومشرفة أكاديمية، و(٢) معلمات رياض أطفال، واختصاصية نفسية، وممرضة، و(٤) معلمات مساعدات، وحارسة أمن، و(٤) عاملات نظافة، وبسعة تقدر بنحو (١١٥) طفلاً. وتمت زيادة وحدة استيعابية مؤقتًا حتى افتتاح جميع الحضانات المتبقية، والتي ستصل سعتها إلى (٢١٠) أطفال خلال شهر من الافتتاح الجزئي.



الغذاء والصحة

# صحيتتى 🔅 فن المدينة

# الحفل الختامى للبطولات الرمضانية

رعى الأمين العام لصندوق الإيرادات المالية الذاتية، أحمد بن سليمان الحناكي، الحفل الختامي للبطولات الرمضانية التي أقامها قسم الأنشطة والمرافق الرياضية بالنادي الاجتماعى، فقد أسدل الستار على أحد أنجح المواسم الرياضية بتاريخ ٢٢ رمضان ١٤٢٧ هـ والذي شهد تنظيم سبع بطولات رياضية أقيمت طوال أيام رمضان المبارك. وتم تكريم الفائزين والفائزات بالبطولات الرمضانية السبع خلال شوطي المباراة النهائية لكرة القدم للكبار وتسليم الكؤوس والميداليات والدروع للفائزين. ويأتى في مقدمة تلك البطولات الرمضانية:

البطولة الرمضانية الرابعة عشرة لكرة القدم للكبار تميزت هذه المسابقة عن البطولات الأخرى التعاقد مع مؤسسة متخصصة في إقامة المهرجانات والاحتفالات الرياضية، واختتمت البطولة بالمباراة النهائية بين كل من فريق إدارة التمريض بطل النسخة السابقة وفريق شباب الطبية، وتوِّج فريق إدارة التمريض بكأس البطولة، وحصل فريق شباب الطبية على الميداليات الفضية، فيما حصل فريق إدارة المستودعات على الميدالية البرونزية. وفاز اللاعب مشعل المالكي بكأس أفضل لاعب وهداف، وفاز اللاعب خالد السهلي بكأس أفضل حارس مرمى في البطولة.

الدورى الرمضاني لكرة القدم للصغار طبقًا لقوانين الاتحاد الدولي لكرة القدم وقواعده، أقيمت البطولة بنظام الدور الواحد، وفاز فريق الانتصار



بالمركز الأول وكأس البطولة والميداليات الذهبية، وكان من نصيب فريق أساطير الكرة المركز الثاني والميداليات الفضية، وحصل فريق النسور على المركز الثالث والميداليات البرونزية، وفاز اللاعب مصعب محمد علي بجائزة أفضل لاعب وهداف البطولة، وحصل اللاعب أيمن باوزير على جائزة أفضل حارس مرمى.

البطولة الرمضانية للسباحة المفتوحة

بمشاركة ٧٥ سباحًا من مدينة الملك فهد الطبية وذويهم، اختتمت البطولة الرمضانية للسباحة المفتوحة فعالياتها ومنافساتها يوم الجمعة الموافق ١٩ رمضان ١٤٣٧. وأقيمت البطولة للمرة الأولى على مسابح مدينة الملك فهد الطبية، وتضمنت عددًا من المسابقات، منها مسابقة ٢٥ مترًا سباحة حرة، و٥٠ مترًا سباحة حرة و٥٠ مترًا سباحة فراشة، و٢٥ مترًا سباحة صدر، و٥٠ مترً سباحة صدر، و١٠٠ متر سباحة فردى متنوع، و٢٥ مترًا سباحة ظهر، و٥٠ مترًا سباحة ظهر، و٢٥ مترًا سباحة غوص حر. وفازت الطفلة الجازي الحكمي «٥ سنوات» بكأس أصغر سباحة في البطولة، وفاز الطفل فارس محمد «٤ سنوات» بجائزة أصغر سباح في البطولة، وفاز السباح عمر خان بكأس أفضل سباح في البطولة فنَّة • سنوات، وحصل السباح عبدالرحمن الحويطي على كأس فضل سباح في البطولة فنة ١٢ سنة، والسباح عمر أحمد حصل على كأس أفضل سباح في البطولة فنة ١٤ سنة، والسباح ماجد دفع الله حصل على كأس أفضل سباح في

> البطولة فئة ١٦ سنة. البطولة الرمضانية الأولى للكاراتيه

احتضن ملعب كرة السلة البطولة الرمضانية الأولى للكاراتيه والتر تنافس في الفوز بجوائزها ٥٠ لاعبًا من منسوبي مدينة الملك فهد الطبية وذويهم. وطبقًا لقواعد الاتحاد الدولى للكاراتيه وقوانينه بخروج



لمغلوب مرتين من البطولة، حرت منا البطولة، وتم تكريم المتميزين من طلاب مدرسة ألعاب الدفاع عن النفس وطالباتها ومنحهم الميداليات والجوائز التقديرية. البطولة الرمضانية

الأولى للتنس الأرضى

تضمنت البطولة الرمضانية الأولى للتنس الأرضي عددًا من المنافسات بين الفرق الزوجية والفردية رجالاً وأولادًا وبنات. وفاز بالمركز الأول في البطولة

فئة الرجال إسحاق الحسيني، وبالمركز الثاني فردوسي إميلاسان، وبالمركز الثالث عبدالعزيز الرزوق، وبالمركز الرابع عبدالرحمن جميل رازق. وفاز طارق مخزوم بالمركز الأول في بطولة التنس الأرضي فئة الأولاد، وفازت كل من حلا خضري وهلا الحربي بالمركز الأول في بطولة التنس الأرضي للبنات.

البطولة الرمضانية الأولى لتنس الطاولة

على مدار شهر رمضان الفضيل، واصلت البطولة فعالياتها بالملاعب المفتوحة المجاورة للقاعة الترفيهية في المجموعة السكنية الثانية. تنافس في المراكز الأولى بالبطولة ٢٠ لاعبًا من منسوبي المدينة وذويهم، وأقيمت البطولة بنظام خروج المغلوب من المجموعات طبقًا

القرشى على المركز الثالث.

# الاحتفال السنوى يعيد الفطر

خلال أول أيام عيد الفطر المبارك، نظم صندوق الإيرادات المالية الذانية التابع للنادي الاجتماعي، الاحتفال السنوي بحلول عيد الفطر المبارك ١٤٣٧هـ - ٢٠١٦م لمنسوبي مدينة الملك فهد الطبية وأسرهم وذويهم على ملعب كرة القدم خلفً منطقة السوق التجاري بالمجموعة السكنية الثانية.



# افتتاح مشروع الحضانة بطاقم عمل متكامل



، من فوائد عصير الأناناس تسهيل هضم الطعام. ومنع انقباض المعدة وتراكم الدهون داخل الأوعية الدموية، ومنع تسوس الأسنان لاحتوائه على مادة الفلورايد.

### Madinati VARIETIES

**Center of Research. Education** and Simulation Enhanced Training Calendar

August					
Activity	Date	Time	Venue		
Airway management course for Adults	16 and 17	7:30 - 16:30	FOM		
Advanced Stroke Life Support	17	7:30 - 16:30	FOM		
Neurovascular Simulation Course (Ischemic Stroke)	24 and 25	7:30 - 16:30	FOM		
Central Line Insertion under Central Line Insertion under Ultrasound Guidance	29	7:30 - 16:30	FOM		
Mechanical Ventilation for Pediatrics	30 and 31	7:30 - 16:30	FOM		

September				
Activity	Date	Time	Venue	
Critical Care Ultrasound	1	7:30 - 16:30	FOM	
Airway Management Course for Pediatrics	27 and 28	7:30 - 16:30	FOM	

October					
Activity	Date	Time	Venue		
Lumbar Puncture course	4	7:30 - 16:30	FOM		
Cardiac Catheterization	11	7:30 - 16:30	FOM		
Ultrasound Lung for Adult	18	7:30 - 16:30	FOM		
Advanced Stroke Life Support	26	7:30 - 16:30	FOM		

November						
Activity	Date	Time	Venue			
Central Line Insertion Under Ultrasound Guidance	15	7:30 - 16:30	FOM			
Anesthesia Booth camp - R1	14 ,13 and 15	7:30 - 16:30	FOM			
Basic Laparoscopy Surgery Course (FLS)	16 and 17	7:30 - 16:30	FOM			
Cardiopulmonary Exercise Testing	20	7:30 - 16:30	FOM			
Neurovascular Simulation Course (Subarachnoid Hemorrhage)	23 and 24	7:30 - 16:30	FOM			

December					
Activity	Date	Time	Venue		
Airway Management Course for Adults	6 and 7	7:30 - 16:30	FOM		
Vascular Interventions for Radiologists	13	7:30 - 16:30	FOM		
GI Endoscopy	18	7:30 - 16:30	FOM		
Advanced Stroke Life Support	28	7:30 - 16:30	FOM		



KFMC Riyadh

Senses



Empathy.







**ART GALLERY** 

معرض الرسومات

### زواج خلود العنزى

أرق التبريكات والتهاني للزميلة خلود العنزي من إدارة التصوير الطبي بمناسبة الزواج. مع أطيب التمنيات بحياة أسرية سعيدة.



We would like to extend our warmest blessings and congratulations on the occasion of the marriages of our colleague Nabil Madkhali from the Executive Administration of Health Informatics and Information Technology

### زواج نبيل مدخلى

أرق التبريكات والتهاني للزميل نبيل مدخلي من الإدارة التنفيذية للمعلوماتية الصحية وتقنية المعلومات بمناسبة الزواج، مع أطيب التمنيات بحياة أسرية سعيدة.



### **KFMC Organized Trips to Ushaiger** and Shagra Governorates

King Fahad Medical City organized a trip to the governorates of Ushaiger and Shagra in cooperation with Altayyar Holding Group. The trip's tourist guide gave an historic briefing on the old and modern construction and establishment of the Kingdom and highlighted the sites located on their way such as Diriyah. The group visited Al Qasab region as well to learn how salt is extracted. The next stop after Al Qasab was the city of Shagra: the group visited Subay'i House located in old Shagra and the group toured the city to get to know it more, to see the lighthouse and take souvenir photographs in the city. After Old Shagra, the group headed to Ushaiger where they explored the city and its main sites and finally they headed to the Ushaiger mountain touristic park.



رزق الزميل محمد النويصري من قسم خدمات المواصلات بمولود سماه «سلطان» **Congrats Mohammad for** 

July **2016** 

a Handsome Boy Sultan Our colleague Mohammed AlNowaiseri from Transportation Department

had a baby named Sultan وسن تضيء منزل الهنوف العنزي رزقت الزميلة الهنوف العنزي من قسم الصيدليات الداخلية بمولودة سمتها «وسن».

Congrats Alhanouf for a Beautiful Girl Wasan Our colleague Alhanouf Alanazi from In-Patient

Pharmacy Department had a baby named Wasan مازن في منزل عادل المشعان

رزق الزميل عادل المشعان من الإدارة التنفيذية للتشغيل بمولود سماه «مازن».

Congrats Adel for a Cuddly Boy Mazen Our colleague Adel AlMashaan from Executive Operational Adminstration had a baby named Mazen

named Islam.

	لغذاء
	لصحة

The lens of the human eye is composed of 65% water and 3% protein.





مىارك

مواليد الجد



### مدىنتى T

## منوعات



# «فهد الطبية» تنظم رحلة لزيارة شقراء وأشيقر

نظمت مدينة الملك فهد الطبية رحلة إلى محافظتي شقراء وأشيقر بالتعاون مع مجموعة الطيار القابضة. وتولى المرشد السياحي للرحلة إعطاء نبده عن تاريخ بناء المملكة وتأسيسها القديم والحديث، وسلط الضوء على الأماكن التي تقع على خط الرحلَّة مثل الدرعية. وتمت زيارة منطقة القصب للتعرف على كيفية استخراج الملح. وكانت المحطة التالية عقب القصب مدينة شقراء، فقد تمت زيارة بيت السبيعي بشقراء القديمة، والتجوال بالمدينة للتعرف عليها ومشاهدة المنارة وأخذ الصور التذكارية بالمدينة. ومن شقراء القديمة تم التوجه إلى أشيقر والتجوال بالمدينة ومشاهدة أبرز معالمها، ومنها تم الانطلاق إلى متنزه جبل أشيقر السياحي.

من مضادات الشيخوخة؛ المكسرات، الماء، الأسماك،

الشوكولاته، الشاى الأخضر، السبانخ.

FOM	16:30 – 7:30	23 و 24	اة للحالات العصبية الوعائية (نزف تحتُ العُنكبوتِيَّة)		
ديسمبر					
المكان	الوقت	التاريخ	النشاط		
FOM	16:30 – 7:30	6 و 7	المسالك الهوائية للبالغين		
FOM	16:30 – 7:30	13	لتدخل في الأوعية الدموية لأطباء الأشعَّة		
FOM	16:30 – 7:30	18	باطني للجهاز الهضمي		
FOM	16:30 – 7:30	28	ة المتقدم في حالة السكتة الدماغية		



- التراحم.
- العمل الجماعي.
- الصدق.



احدى شركات





أغسطس				
المكان	الوقت	التاريخ	النشاط	
FOM	16:31 – 7:30	16 و 17	دورة إدارة المسالك الهوائية للبالغين	
FOM	16:30 – 7:30	17	دعم الحياة المتقدم في حالة السكتة الدماغية	
FOM	16:30 – 7:30	24 و 25	دورة محاكاة للحالات العصبية الوعائية (السكنة الدماغية الإقفارية)	
FOM	16:30 – 7:30	29	إدخال القسطار المركزي بالموجات فوق الصوتية	
FOM	16:30 – 7:30	30 و 31	التهوية الميكانيكية لأطباء الأطفال	
الستمي				

	شبتهبر				
المكان	الوقت	التاريخ	النشاط		
FOM	16:30 – 7:30	1	الموجات فوق الصوتية في الرعاية الحرجة		
FOM	16:30 – 7:30	27 و 28	دورة إدارة المسالك الهوائية لأطباء الأطفال		

	أكتوبر				
المكان	الوقت	التاريخ	النشاط		
FOM	16:30 – 7:30	4	دورة عن البَزِّل القَطَنِي		
FOM	16:30 – 7:30	11	َقَسطَرَةُ القَلْب		
FOM	16:30 – 7:30	18	فحص الرئة بالموجات فوق الصوتية للبالغين		
FOM	16:30 – 7:30	26	دعم الحياة المتقدم في حالة السكنة الدماغية		

نوفمبر				
المكان	الوقت	التاريخ	النشاط	
FOM	16:30 – 7:30	15	إدخال القسطار المركزي بالموجات فوق الصوتية	
FOM	16:30 – 7:30	15 - 14 – 13	مخيم تدريبي عن التخدير	
FOM	16:30 – 7:30	16 و 17	دورة عن أساسيات جراحة تَنْظيرُ البَطِّن (أسس جراحة تَنْظيرُ البَطِّن)	
FOM	16:30 – 7:30	20	اختبار التمارين الفَلِّبِيَّة الرِئَوِيَّة	
FOM	16:30 – 7:30	23 و 24	دورة محاكاة للحالات العصبية الوعائية (نَزْفٌ تَحْتَ العَنْكَبوتِيَّة)	

		-	
			ديسمبر
المكان	الوقت	التاريخ	النشاط
FOM	16:30 – 7:30	6 و 7	دورة إدارة المسالك الهوائية للبالغين
FOM	16:30 – 7:30	13	إجراءات التدخل في الأوعية الدموية لأطباء الأشعَّة
FOM	16:30 – 7:30	18	التنظير الباطني للجهاز الهضمي
FOM	16:30 – 7:30	28	دعم الحياة المتقدم في حالة السكنة الدماغية







KFMC\_RIYADH

kfmc\_riyadh

King Fahad Medical City





### Madinati 💷

### **Ramadan Championships Closing Ceremony**

The Self-Financing Fund Secretary General Ahmad Bin Sulayman Al-Hanaki sponsored the closing ceremony of the Ramadan Championships organized by the Social Club Activities and Sports Facilities Department. One of the most successful sports seasons came to an end on 22nd of Ramadan 1437 AH. The season included seven sporting events that were held throughout the holy month of Ramadan. All the winners of the seven Ramadan championships were honored during the adults' football final game and they received their cups, medals and prizes.

At the top of these Ramadan Championships figures:

### The 14th Ramadan Football Championship for Adults

The competition was special and different than the other championships whereas the organizers concluded a contract with a specialized company in organizing festivals and sports celebrations. The previous season winner, the nursing management team won the final game in the championship after facing the youth medical team. The youth medical team received the silver medals and the warehouses management team ended third and received the bronze medals.

Meshal al-Maliki won the best player and top scorer trophy and Khalid Al-Sahli won the best goalkeeper trophy

### Ramadan Football League for Youngsters

In accordance with the rules and regulations of Fédération Internationale de Football Association (FIFA), the championship was held according to



the one-round system, "Intisar" team won the first position, the championship trophy and gold medals. "Asatir" team came in second place and earned silver medals, and "Al-Nosor" team won third place with bronze medals. The player "Misaab Mohamed" won best player trophy, in addition to top scorer of the championship trophy. The player "Ayman Bawzir" won best goalkeeper trophy.

**Ramadan Open Water Swimming** Championship

The events and competitions of Ramadan Open Water Swimming Championship were concluded on Friday, 10th of Ramadan 1427 with the participation of 75 swimmers from King Fahad Medical City and their parents.

The championship, which was organized for the first time, was held in King Fahad Medical City swimming pools and included a number of competitions such as: 25 meters freestyle swimming competition, 50 meters freestyle swimming competition, 50 meters butterfly swimming, 25 meters breaststroke swimming, 25 meters backstroke swimming, 50 meters breaststroke swimming, 100 meters individual medley, 50 meters backstroke swimming and 25 meters free-diving.

5-year-old Aljazi Al-Hikmi won the championship's youngest female swimmer trophy, and 4-year-old Fares Mohamed won the championship's youngest male swimmer trophy. Omar Khan won best swimmer in the championship trophy for the 10-year-old category, while Abdurrahman Al-Hoayti won best swimmer in the championship trophy for

the 12-year-old category, Omar Ahmed won best swimmer in the championship trophy for the 14-year-old category, and Majed Dafullah won best swimmer in the championship trophy for the 6-year-old category. First Ramadan Karate

Championship The basketball court hosted



**INSIDE KFMC** 

the First Ramadan Karate Championship in which 50 players affiliated to King Fahad Medical City and their parents competed to win. In accordance with the rules and regulations of the World Karate Federation stipulating the exit of whoever is defeated twice from the championship, the competitions were held and outstanding students from the martial art school were

honored and granted medals and appreciation awards.

### First Ramadan Tennis Championship

The First Ramadan Tennis Championship included a number of competitions between teams composed of male, female or children couples and individuals. Ishaac Al-Husseini won first place in the men category, Fardosi Emilasan second place, Abdul-Aziz Al-Razok third place and Abdurrahman Jamil Razek fourth place.

Tarek Makhzoum won first place in tennis championship - boys' category. Hala Khodari and Hala Al-Harbi won first place in tennis championship - girls' category.

First Ramadan Table Tennis Championship Throughout the holy month of Ramadan, the championship's events continued in the open courts adjacent to the recreational hall in the



July 2016



second residential block. 30 players affiliated to the City and their parents competed for first place. The championship abided by the exit of the defeated from group stages in accordance with the International Table Tennis Federation. Dr. Majed Mohamed won first place, Abd-al-Moeen Ali second place and Mahmud Ahmed third place.

First Ramadan Squash Championshir 16 players competed for first place in the

championship. In accordance with the rules and regulations of the World Squash Federation stipulating the exit of the defeated from group stages, the participants competed in the championship, and the playoffs resulted in the winning of Dr. Arfan Qamar in first place, Dr. Mohamed Ibrahim in second place and Dr. Ahmed Al-Oorshi in third place.

### **The Social Club Organizes** the Annual Eid al-Fitr Celebration

The Social Club Self-Financing Fund organized the annual Eid al-Fitr celebration during the first day of Eid al-Fitr 1437 H- 2016 AC for the King Fahad Medical City employees, their families and their relatives on the football field behind the mall of the second residential block.





The Opening of the Nursery Poject with a Complete Staff

King Fahad Medical City innovated a new unit for the care of children from the age of two months to one year. It is to note that the city already has old care units for children aged from two months up to 4 years, and therefore the capacity of the nursery will soon be doubled to accommodate all ages

The city has opened a large part of King Fahad Medical City nursery project with a complete team of staff including (16) academic child's nurses and supervisors, (3) kindergartens teachers, a psychologist, a nurse, (4) teachers' assistants, a female security guard and (4) hygiene workers. The capacity of the nursery is about 115 children. A new unit was added temporarily to accommodate the capacity until the opening of all the remaining nurseries which will have a total capacity of 210 children during the month following the partial opening.







Riyadh – Sadeem AlDarab



unsung heroes.

Musa Al-Mutairi and Ibrahim Al-Asmari are KFMC's unsung heroes. They are members of the administrative services department team members. They were devoted at work for a whole year, perseverant and giving unlimited attention and care. They were activating the administrative service in a fast way and their documents were completed without delay and on time thus affecting the fast response of this prestigious facility employees. The City cannot forget that "Madinati" quickly reached a great number of people after its release and our heroes had a great impact in making this achievement real. Honoring Musa Al-Mutairi and Ibrahim Al-Asmari and highlighting them and their work is a gesture of gratitude and appreciation for their service at King Fahad Medical City.

Facts

## Madinati

**INSIDE KFMC** 

Employee of the Issue

in their life experiences. In fact, every person has his life stories of King Fahad Medical City.

Every person's life is a novel that deserves to be written. People not only differ in their thumb fingerprint, but also on this belief, Madinati is attracted to the most creative

## Ammar Al-Jubeilan... A Continuous Race towards Success

He started his career as a receptionist and he currently serves as the Head of the Executive Director Office for Patient Experience Administration

Ammar Al-Jubeilan has a story that deserves to be told. He started working in patient's satisfaction and fulfill his requests. King Fahad Medical City on November 11, 2003 as a receptionist in the Emergency Room at the Children's Hospital. He was then promoted to supervisor, frequently communicating with the health, technical and administrative staff. Therefore, he felt the desire to develop his educational level; and so he earnt his baccalaureate degree in Business and Management from King Abdulaziz University.

Ammar Al-Jubeilan was transferred to work at the appointment section when the Women Specialized Hospital, the Rehabilitation Hospital, the Main Hospital and employee health medical center were opened. He was assigned with working at the laboratory section in testing for marriage and couple compatibility. There he got the opportunity to work at the postgraduate studies, scholarships and trainings department which was headed at the time by Dr. Khodr Al-Zahrani. Later he was requested to work at the Children's Hospital under the leadership of Dr. Saleh bin Mohamed Al-Salihi who helped him in raising his ambitions, goals and desire to reach the best through diligence and excellence.

Ammar was promoted at the patient rights and relations department to eventually preside the patient rights department, then the excellence department, thus allowing him to share the suffering of patients and their families, receive their suggestions, work persistently to deliver his standpoint to concerned entities and respond effectively to achieve the

Ammar currently serves as Head of Office of the Executive Director of Patient Experience Dr. Ali Aserv

Ammar says: My wish is to achieve the goals and visions of KFMC. In fact, I learn something new every day that passes by when I am working in this respectful establishment. I am also passionate for more. My work at KFMC constitutes in itself a qualitative leap since we are always pioneers and the first to reach and surround the patient and provide him with specialized care. I am glad I contributed in inaugurating the appointment section in all hospitals and centers of KFMC since the start of its operation, I was part of its founding team, in addition to re-organizing and developing administrative work in the medical department at the Children's Specialized Hospital, as well as the launching of the patient rights and relations department and its efficient role in interacting with the patient's point and delivering it to the competent entities until reaching today's electronic transaction

Whoever succeeds will aim to excel; hence, he will use every mean that leads to achieving the targeted goals starting by planning, seeking advice, group work aiming at progressing in stable steps and establishing a solid ground for a successful institutional work.





## Al-Mutairi and Al-Asmari are two of the City's Unsung Heroes

In every successful business some people work silently and unseen with high dedication and eagerness. These people steps behind-the-scenes are quiet and therefore are the pillar of the business tremendous success. These are the people that we are talking about, they are the young men silence, the

## **Josephine Mayaco: Special Housing Resident at KFMC**

Ms. Josephine Mayaco is one of the employees who we can call best residents. The reason why is that she served KFMC for almost 13 years that's what we call loyalty. In which she started September 16, 2003 up to present. She arrived in KFMC as nursing supervisor and after all her excellent performance and patience later on she became a successful head nurse.

She cooperates in any activities that the housing administration organized. She cooperates also with the "Meet and Greet" for new arrivals at KKIA that is now being done by Talent Acquisition Administration. This "Meet and Greet" is a Warm welcome to new arrivals to let them feel they are now included in the family of King Fahad Medical City.

Ms. Josephine Mavaco always has this quote "A man can be as great as he wants to be. If you believe in yourself and have the courage, determination, the dedication, the competitive drive and if you are willing to sacrifice the little thing in life and pay the price for the things that are worthwhile, it can be done." - Vince Lombardi

Housing Administration is glad that you've served a good inspiration to our residents and colleagues



**Extensions to Communicate with the** Social Club Members and KFMC's Staff

For better services for social club's members and KFMC's staff. You may contact us on the following extensions

10414 - Loans Program

10419 - Social Club Membership - chalet and camp rental

10476 - Sport Activities / Social Activities

10417 –Installment Program

10488 - For your inquiries and suggestions about (Shops, Limousine Co, support facilities and daycare)



In case you didn't receive full information Please send us an email on the following Email address: sffd@kfmc.med.sa



Body fat is not particularly hazardous to health until the level of total body fat reaches 35% for men and 40% for women.





**KFMC Vision** To be the benchmark in provision of specialized healthcare.

**KFMC Mission** 

We are dedicated to provide highly specialized, evidence-based and safe healthcare, enhanced by education. training and research.









JULY 2016 • ISSUE - 7



### Dr. Al Asiri Congratulates the **Employees of KFMC on Eid Al-Fitr**

### Riyadh – Hamad Hanaya

The Public Relation and Media Administration in the City organized a greeting ceremony for the employees at the Grand Celebrations hall with the presence of the Executive Director of Medical Affairs, the executive directors, the hospitals' and medical centers' directors and a number of medical, technical and administrative staff.

Acting Chief Executive Officer Dr. Mushabbab Al Asiri opened the ceremony by congratulating the employees of the City on the occasion of Eid Al-Fitr, calling upon God to bless everyone and to protect and safeguard the country. Dr. Al Asiri expressed his wishes for a prosperous and progressing country under the rule of the Custodian of the Two Holy Mosques His Royal Highness King Salman Bin Abdulaziz - May Allah support him.

Dr. Mushabbab Al Asiri explained that the City has been keen on organizing this ceremony in order to enhance the love and intimacy spirit, strengthen the brotherhood bonds among the City's employees and give them the opportunity to meet after the Eid holiday with their colleagues from other departments to exchange congratulations on this happy occasion. It is to note that the employees' periodic general meetings are part of one of King Fahad Medical City strategies aiming at promoting a positive work environment by strengthening the social networking between the employees and motivate them to work hard as one team.

### **Eid al-Fitr**

Festivities are the harvest seasons when you reap the fruits of all your hard work and fatigue. Therefore, Eid al-Fitr brings joy and happiness to the hearts of young and old people after having diligently performing the greatest rituals of Islam and the fourth pillar of Islam as the Messenger of Allah, peace and blessings of Allah be upon him said: "Allah said: Every deed of the son of Adam is for him except fasting; it is for Me and I shall reward for it," Al-Bukhaari. Sahl ibn Saad, May Allah be pleased with him, quoted the Prophet, peace and blessings of Allah be upon him, saying: "In Paradise one of the 8th gates is called al-Rayyan, through which those who used to fast will enter on the Day of Resurrection, and no one but they will enter it," Al-Bukhari. Every believer who wants to enter paradise and everyone strive during the holy month to win Paradise and be spared the fire of hell. Now that Eid al-Fitr is around the corner the manifestations of festivities reign everywhere and Muslims all over the world will celebrate this Eid by visiting each other, being kind to the poor, being tolerant, ending all conflicts and refusing all hatred and resentment. The Eid is an opportunity to come closer and rise above the small things in life that might affect the souls. It is also an opportunity to do more charity acts that shall not have a beginning or an end.

On this occasion, Madinati family and Editorial would like to extend its warmest wishes and congratulations on the occasion of Eid al-Fitr and May Allah return it for us and for all the Muslims with goodness, peace and the blessings. We ask Allah Almighty to lead us closer to him.

**Editorial Team** 

### **KFMC Distributes Gifts to Patients and Shares Eid Holiday Joy with Them**

## **Inauguration of Patient Experience Excellence** Award



### Riyadh – Hamad Hanaya

King Fahad Medical City Acting Chief Executive Officer Dr. Mushabbab Al Asiri congratulated the inpatients on the occasion of Eid Al-Fitr and shared the joy of Eid with them. Dr. Mushabbab wished them a quick recovery and that they leave the hospital soon in order to spend the Eid among their families and relatives.

Dr. Mushabbab paid a visit to the hospital accompanied by the on duty hospitals' and medical centers' managers during which he distributed greeting cards and gifts to the inpatients. Dr. Mushabbab listened to the explanation about their cases, the medical treatment mechanism and



the services provided to them.

Dr. Mushabbab visited the main hospital patients, the oncology center patients, the National Neuroscience Institute and the Children Specialized Hospital patients. The patients expressed their happiness at the visit and prayed to Allah to keep the health and wellness prevailing, thanking him for the extensive medical care and services provided by the Custodian of the Two Holy Mosques government in this outstanding medical edifice. In addition to that, the patients praised KFMC's management for this initiative which have a significant impact on them.



Patient Experience Excellence Award, May 2016 Under the patronage of the Acting Chief Executive Officer, Dr. Mushabbab Al Asiri and the Executive Director of Patient Experience Dr. Ali Asery, the Executive

Administration for Patient Experience recently inaugurated the "Patient Experience Excellence Award" in the main celebration hall to express its gratitude and appreciation for the healthcare providers whose efforts contributed in providing distinguished services that reflect the values of KFMC, to reinforce the fact that patient satisfaction is the ultimate goal of KFMC and everyone working there and to express its conviction that the success of the City is based on the success, excellence and devotion of its employees.

Dr. Mushabbab Al Asiri delivered a speech in which he thanked the winners for their devotion in work and their efforts. In his speech, Dr. Ali Asery stressed the importance of patient satisfaction which is linked to the quality of the provided healthcare.

Finally, twenty-four employees among the City's administrative and medical staff of all positional levels were honored.



Ramadan Championships Closing Ceremony



3 A Continuous **Race Towards** Success

IN THIS ISSUE



Δ Trips to Ushaiger and Shagra Governorates