

## الرؤية

أن نكون المعيار في تقديم  
الرعاية الصحية التخصصية.

## الرسالة

نسعى لتقديم رعاية صحية  
عالية التخصص قائمة على  
البراهين وأمانة. كما نحرص  
على أن تكون مدعمة بالتعليم  
والتدريب والبحوث.

# مدينتي

نشرة شهرية تصدرها إدارة العلاقات العامة والشؤون الإعلامية

مدينة الملك فهد الطبية

يوليو 2016 • العدد السابع

## عيد الفطر

الأعياد مواسم حصاد وقطف ثمار الكد والتعب. فعيد  
الفطر يأتي ليدخل البهجة والسرور على القلوب، سواء  
كانوا كباراً أو صغاراً، بعد أن اجتهدوا في أداء أعظم  
شعائر الإسلام والركن الرابع، قال رسول الله صلى الله  
عليه وسلم: «قال الله: كل عمل ابن آدم له إلا الصيام  
فإنه لي وأنا أجزي به». رواه البخاري. وعن سهل بن سعد،  
رضي الله عنه، عن النبي، صلى الله عليه وسلم، قال: «في  
الجنة ثمانية أبواب فيها باب يسمى الريان لا يدخله إلا  
الصائمون». رواه البخاري.

فكل مؤمن يبتغي دخول الجنة، والكل يجتهد في الشهر  
الفضيل للظفر بالجنة والعق من النار. ومع حلول العيد  
تقام مظاهر الاحتفالات، ويحتفل المسلمون في كل بقاع  
الكرة الأرضية بالعيد بالتزاور فيما بينهم، والعطف على  
الفقراء، والتسامح، وإنهاء الخصومات، وبند الشحاء  
والبغضاء. فالعيد فرصة للتقارب والتسامي على الصغائر  
التي ربما تعلق بالنفوس بسبب الحياة، وفرصة للاستزادة  
من أعمال الخير التي لا أول لها ولا آخر.

وبهذه المناسبة العزيزة تقدم أسرة تحرير مدينتي  
بأجمل التهاني والتبريكات بمناسبة عيد الفطر المبارك  
أعاده الله علينا وعلى الأمة الإسلامية بالخير واليمن  
والبركات. ونسأل الله تعالى أن نكون إليه أقرب.

أسرة التحرير



## د. عسيري يعايد منسوبي المدينة

الرياض - حمد الحنايا

بحضور المدير التنفيذي للشؤون الطبية، والمديرين التنفيذيين، ومديري المستشفيات  
والمراكز الطبية وعدد من الكوادر الطبية والفنية والإدارية، نظمت إدارة العلاقات العامة  
والشؤون الإعلامية في المدينة حفل معايدة للموظفين في بهو قاعة الاحتفالات الكبرى.  
استهل المدير التنفيذي للشؤون الطبية، الدكتور مشيب عسيري، الحفل بتهنئة منسوبي  
المدينة بعيد الفطر، داعياً الله أن يُعيد على الجميع باليمن والمسرات، وأن يديم على  
بلادنا نعمة الأمن والأمان والتقدم في ظل حكومة خادم الحرمين الشريفين، الملك سلمان  
بن عبدالعزيز، أيده الله.

أوضح الدكتور مشيب عسيري أن المدينة دأبت على تنظيم هذه المناسبة لتعزيز روح  
المحبة والألفة، وتقوية أواصر الأخوة بين منسوبي المدينة، وتهيئة الفرصة للجميع لمقابلة  
زملائهم من الإدارات المختلفة بعد إجازة العيد وتبادل التهاني بهذه المناسبة السعيدة.  
وتأتي اللقاءات الدورية العامة لمنسوبي المدينة ضمن إحدى استراتيجيات مدينة الملك  
فهد الطبية لتعزيز الإيجابية في بيئة العمل عبر تدعيم التواصل الاجتماعي بين الموظفين،  
وتحفيز العمل الجاد والدؤوب بروح الفريق الواحد.



## فهد الطبية توزع هدايا على مرضاها وتشاركهم فرحة العيد



الرياض - حمد الحنايا

هنأ المدير العام التنفيذي لمدينة الملك فهد الطبية بالإقامة،  
الدكتور مشيب عسيري، المرضى النومين، بمناسبة عيد الفطر  
المبارك وشاركهم فرحة العيد، متمنياً لهم الشفاء العاجل  
ومغادرة المستشفى وإكمال فرحة العيد بين أهلهم. وقام الدكتور  
مشيب والمرافقون من مديري المستشفيات والمراكز الطبية  
المنووبين في أثناء الجولة بتوزيع بطاقات المعايدة والهدايا على  
المرضى النومين، كما استمعوا إلى شرح عن حالات المرضى  
وألية سير العلاج والخدمات الطبية المقدمة لهم.

شملت الزيارة مرضى المستشفى الرئيس، ومرضى مركز  
الأورام الشامل، والمركز الوطني للعلوم العصبية، ومرضى  
مستشفى الأطفال التخصصي. وأبدى المرضى سعادتهم  
بهذه الزيارة ورفعوا أكفهم بالدعاء ودوام الصحة والعافية،  
لما وفرته حكومة خادم الحرمين الشريفين لهم من عناية  
وخدمات طبية فائقة في هذا الصرح الطبي المتميز، مثنين  
حرص إدارة المدينة الطبية على هذه المبادرة التي كان لها  
الأثر الكبير في نفوسهم.



## تدشين جائزة التميز في تجربة المرضى

تحت رعاية المدير العام التنفيذي المكلف د. مشيب عسيري، وسعادة المدير التنفيذي للتكامل  
وتحقيق رضا المرضى د. علي عسيري، دشنت الإدارة التنفيذية للتكامل وتحقيق رضا المرضى  
مؤخراً «جائزة التميز في تجربة المرضى» في قاعة الاحتفالات الرئيسة للتعبير عن تقديرها وشكرها  
لمقدمي الرعاية الصحية الذين ساهمت جهودهم في توفير خدمات متميزة تعكس قيم مدينة الملك  
فهد الطبية، وتعزيزاً لتحقيق أن رضا المريض هو الغاية الأهم لمدينة الملك فهد الطبية وكل من يعمل  
بها، وإيماناً بأن نجاح المدينة قائم على نجاح موظفيها وتميزهم وإخلاصهم.

ألقي الدكتور مشيب عسيري كلمة شكر فيها الفائزين، وحرصهم على العمل، وتقانيهم في  
جهودهم. كما عبر الدكتور علي عسيري في كلمته عن أهمية رضا المرضى والمربط بجودة الرعاية  
الصحية المقدمة.

تكريم الفائزين شمل 24 موظفاً من بين موظفي المدينة من الطاقم الإداري والطبي، وجميع  
المستويات الوظيفية.

في هذا العدد

4  
«فهد الطبية» تنظم  
رحلة لزيارة شقراء  
وأشفيق



3  
سباق دائم للتميز



2  
الحفل الختامي  
للبطولات الرمضانية





تختلف في الكثير من تفاصيلها عن حياة الآخرين. ومن هذه القناعة فإن نشرة مدينتي تشدها القصص الأكثر إبداعاً في مدينة الملك فهد الطبية.

حياة كل إنسان رواية تستحق أن تُكتب، فكمما يختلف الناس في بصمات إلهامهم، فهم يختلفون أيضاً في تجارب حياتهم، إذ لكل إنسان حياته التي قد

## موظف العدد



## عمار الجبيلان.. سباق دائم للتميز

بدأ مسيرته موظف استقبال، ويشغل حالياً منصب رئيس مكتب المدير التنفيذي للتكامل وتحقيق رضا المرضى.



يشغل «عمار» حالياً منصب رئيس مكتب سعادة المدير التنفيذي للتكامل وتحقيق رضا المرضى د. علي بن طالع عسيري. يقول عمار: أمنيته تحقيق أهداف مدينة الملك فهد الطبية ورؤيتها. فكل يوم يمر علي وأنا أعلم في هذا الصرح الشامخ أعلم الجديد، وأيضاً أنا على شغف بالزبد، فعملي بمدينة الملك فهد الطبية يجد ذاته نقله نوعية، حيث إننا السباقون دائماً بالجديد، ومتفردون بالأغلب في وصولنا للمريض واحتوائه، وتحقيق الرعاية التخصصية له. ولقد أسعدني أن أكون جزءاً في الشروع بافتتاح أقسام المواعيد بجميع المستشفيات ومراكز مدينة الملك فهد الطبية منذ بداية التشغيل ووجودي بالفريق المؤسس له، بالإضافة إلى إعادة تنظيم العمل الإداري وتطويره بالإدارة الطبية لمستشفى الأطفال التخصصي، وكذلك بداية انطلاق إدارة حقوق وعلاقات المرضى، ودورها الفاعل في التعامل مع صوت المريض وإصالة للجهة المختصة حتى ما وصلت إليه اليوم في التعامل الإلكتروني. من يخصص ثمار النجاح فسوف يسعى للتميز، فيبدل له كل وسيلة توصل للأمل المنشود بدءاً بالتخطيط، والاستشارة بالمشورة، والعمل الجماعي الهادف إلى الاستمرارية في خطى التقدم بثبات، وتأسيس أرضية راسخة لعمل مؤسسي ناجح.

## جوزفين مايكو.. أفضل مقيمة في مدينة الملك فهد الطبية



تعد السيدة جوزفين مايكو من أفضل الموظفين القيمين الذين عملوا في مدينة الملك فهد الطبية لما يقارب ١٢ عاماً، مجسدة بذلك معنى الولاء، بدأت مسيرتها في ١٦ سبتمبر ٢٠٠٢ وما زالت مستمرة في عملها حتى يومنا هذا. لدى وصولها إلى مدينة الملك فهد الطبية تسلمت وظيفة مشرفة التمريض، ونظراً لأدائها المتميز وتحليها بالصبر، أصبحت في وقت لاحق رئيسة ناجحة للممرضات. تشارك جوزفين في جميع الأنشطة التي تنظمها إدارة الإسكان، كما تشارك في لجنة «النساء والترحب» بالوافدين الجدد إلى مطار الملك خالد الدولي والتي تتولاها حالياً إدارة استقبال المواهب. أنشئت لجنة «اللقاء والترحب» لاستقبال الوافدين الجدد بحراة ليشعروا بأنهم جزء من أسرة مدينة الملك فهد الطبية. لطالما طبقت السيدة جوزفين مايكو هذه القولة لفينس لومباردي: «بإمكان الإنسان تحقيق درجة العظمة التي يريدها. فإن آمن بنفسه وتحلى بالشجاعة والعزم والتفاني والاندفاع التنافسي، وإن كنت على استعداد للتضحية بالأمور البسيطة في الحياة ودفع ثمن الأشياء الجديدة، عندئذ يمكنك تحقيق العظمة».

إدارة الإسكان سعيدة لأنك لطالما كنت خير مثال للمقيمين والزلاء.

## تحويلات للتواصل مع أعضاء النادي الاجتماعي وموظفي المدينة

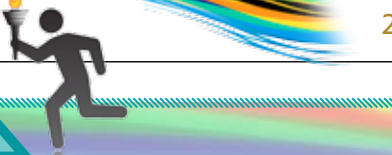
للتواصل بشكل أسرع مع أعضاء النادي الاجتماعي وموظفي مدينة الملك فهد الطبية تم تحديد التحويلات التالية:



وفي حال عدم الإجابة عن الاستفسارات المطلوبة تأمل التواصل على البريد الإلكتروني: [sffd@kfmc.med.sa](mailto:sffd@kfmc.med.sa)

10414 - برنامج القروض.  
10419 - استئجار الشاليهات والمخيم والمرافق.  
10476 - الأنشطة الرياضية - الأنشطة الاجتماعية.  
10417 - برنامج التسيط.  
10488 - للملاحظات والمقترحات على الخدمات الأخرى (المعال التجارية، شركة اليموزين، المرافق الرياضية والحضانة).

تناول العصائر الطازجة، وبخاصة عصير الجزر يساعد على إخراج الدهون من العصرة الصفراوية بالكبد، ويؤدي إلى خفض الكوليسترول بالدم.



## الحفل الختامي للبطولات الرمضانية



رعى الأمين العام لصندوق الإيرادات المالية الذاتية، أحمد بن سليمان الحناكي، الحفل الختامي للبطولات الرمضانية التي أقامها قسم الأنشطة والمرافق الرياضي بالنادي الاجتماعي، فقد أسدل الستار على أحد أنجح المواسم الرياضية بتاريخ ٢٢ رمضان ١٤٣٧ هـ والذي شهد تنظيم سبع بطولات رياضية أقيمت طوال أيام رمضان المبارك. وتم تكريم الفائزين والفائزات بالبطولات

الرمضانية السبع خلال شوطي المباراة النهائية لكرة القدم للرجال وتسليم الكؤوس والميداليات والدروع للفائزين. ويأتي في مقدمة تلك البطولات الرمضانية: البطولة الرمضانية الاربعة عشرة لكرة القدم للرجال. تميزت هذه المسابقة عن البطولات الأخرى بالتمتع مع مؤسسة متخصصة في إقامة المهرجانات والاحتفالات الرياضية، واختتمت البطولة بالمباراة النهائية بين كل من فريق إدارة التمريض بطل النسخة السابقة وفريق شباب الطبية، وتوج فريق إدارة التمريض بكأس البطولة، وحصل فريق شباب الطبية على الميداليات الفضية، فيما حصل فريق إدارة المستودعات على الميدالية البرونزية. وفاز اللاعب مشعل المالكي بكأس أفضل لاعب وهداف، وفاز اللاعب خالد السهلي بكأس أفضل حارس مرمى في البطولة.

طبقاً لقوانين الاتحاد الدولي لكرة القدم وقواعده، أقيمت البطولة بنظام الدور الواحد، وفاز فريق الانتصار



## الاحتفال السنوي بعيد الفطر

خلال أول أيام عيد الفطر المبارك، نظم صندوق الإيرادات المالية الذاتية التابع للنادي الاجتماعي، الاحتفال السنوي بحلول عيد الفطر المبارك ١٤٣٧ هـ - ٢٠١٦ م منسوبي مدينة الملك فهد الطبية وأسرههم وذوهم على ملعب كرة القدم خلف منطقة السوق التجاري بالمجموعة السكنية الثانية.



## افتتاح مشروع الحضانة بطاقم عمل متكامل

استحدثت مدينة الملك فهد الطبية وحدة جديدة لرعاية الأطفال من سن شهرين إلى عام، علاوة على أن المدينة تمتلك وحدات قديمة لرعاية الأطفال من سن شهرين حتى أربع سنوات. وفريقاً ستم مضاعفة إمكانيات الحضانة لاستيعاب جميع المراحل العمرية. فقد افتتحت المدينة جزءاً كبيراً من مشروع حضانة مدينة الملك فهد الطبية بطاقم عمل متكامل ضم عدد (١٦) حاضنة ومشرفة أكاديمية، و(٢) معلمات رياض أطفال، واختصاصية نفسية، وممرضة، و(٤) معلمات مساعدات، وحارسة أمن، و(٤) عاملات نظافة، وبسعة تقدر بنحو (١١٥) طفلاً. وتمت زيادة وحدة استيعابية مؤقتاً حتى افتتاح جميع الحضانات المتبقية، والتي ستصل سعتها إلى (٢١٠) أطفال خلال شهر من الافتتاح الجزئي.



الغذاء والصحة

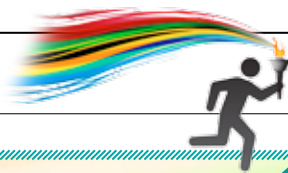
من فوائد عصير الأناناس تسهيل هضم الطعام. ومنع انقباض المعدة وتراكم الدهون داخل الأوعية الدموية، ومنع تسوس الأسنان لاحتوائه على مادة الفلورايد.











## Ramadan Championships Closing Ceremony

The Self-Financing Fund Secretary General Ahmad Bin Sulayman Al-Hanaki sponsored the closing ceremony of the Ramadan Championships organized by the Social Club Activities and Sports Facilities Department. One of the most successful sports seasons came to an end on 22nd of Ramadan 1437 AH. The season included seven sporting events that were held throughout the holy month of Ramadan. All the winners of the seven Ramadan championships were honored during the adults' football final game and they received their cups, medals and prizes.

At the top of these Ramadan Championships figures:

### The 14th Ramadan Football Championship for Adults

The competition was special and different than the other championships whereas the organizers concluded a contract with a specialized company in organizing festivals and sports celebrations. The previous season winner, the nursing management team won the final game in the championship after facing the youth medical team. The youth medical team received the silver medals and the warehouses management team ended third and received the bronze medals.

Meshal al-Maliki won the best player and top scorer trophy and Khalid Al-Sahli won the best goalkeeper trophy.

### Ramadan Football League for Youngsters

In accordance with the rules and regulations of Fédération Internationale de Football Association (FIFA), the championship was held according to



### First Ramadan Karate Championship

The basketball court hosted

the one-round system. "Intisar" team won the first position, the championship trophy and gold medals. "Asatir" team came in second place and earned silver medals, and "Al-Nosor" team won third place with bronze medals. The player "Misaab Mohamed" won best player trophy, in addition to top scorer of the championship trophy. The player "Ayman Bawzir" won best goalkeeper trophy.

### Ramadan Open Water Swimming Championship

The events and competitions of Ramadan Open Water Swimming Championship were concluded on Friday, 19th of Ramadan 1437 with the participation of 75 swimmers from King Fahad Medical City and their parents.

The championship, which was organized for the first time, was held in King Fahad Medical City swimming pools and included a number of competitions such as: 25 meters freestyle swimming competition, 50 meters freestyle swimming competition, 50 meters butterfly swimming, 25 meters breaststroke swimming, 25 meters backstroke swimming, 50 meters breaststroke swimming, 100 meters individual medley, 50 meters backstroke swimming and 25 meters free-diving.

5-year-old Aljazi Al-Hikmi won the championship's youngest female swimmer trophy, and 4-year-old Fares Mohamed won the championship's youngest male swimmer trophy. Omar Khan won best swimmer in the championship trophy for the 10-year-old category, while Abdurrahman Al-Hoayti won best swimmer in the championship trophy for the 12-year-old category, Omar Ahmed won best swimmer in the championship trophy for the 14-year-old category, and Majed Dafullah won best swimmer in the championship trophy for the 16-year-old category.



the First Ramadan Karate Championship in which 50 players affiliated to King Fahad Medical City and their parents competed to win. In accordance with the rules and regulations of the World Karate Federation stipulating the exit of whoever is defeated twice from the championship, the competitions were held and outstanding students from the martial art school were honored and granted medals and appreciation awards.

### First Ramadan Tennis Championship

The First Ramadan Tennis Championship included a number of competitions between teams composed of male, female or children couples and individuals. Ishaac Al-Husseini won first place in the men category, Fardosi Emillasan second place, Abdul-Aziz Al-Razok third place and Abdurrahman Jamil Razek fourth place.

Tarek Makhzoum won first place in tennis championship - boys' category. Hala Khodari and Hala Al-Harbi won first place in tennis championship - girls' category.

### First Ramadan Table Tennis Championship

Throughout the holy month of Ramadan, the championship's events continued in the open courts adjacent to the recreational hall in the

second residential block. 30 players affiliated to the City and their parents competed for first place. The championship abided by the exit of the defeated from group stages in accordance with the International Table Tennis Federation.

Dr. Majed Mohamed won first place, Abd-al-Moeen Ali second place and Mahmud Ahmed third place.

### First Ramadan Squash Championship

16 players competed for first place in the championship. In accordance with the rules and regulations of the World Squash Federation stipulating the exit of the defeated from group stages, the participants competed in the championship, and the playoffs resulted in the winning of Dr. Arfan Qamar in first place, Dr. Mohamed Ibrahim in second place and Dr. Ahmed Al-Qorshi in third place.

## The Social Club Organizes the Annual Eid al-Fitr Celebration

The Social Club Self-Financing Fund organized the annual Eid al-Fitr celebration during the first day of Eid al-Fitr 1437 H- 2016 AC for the King Fahad Medical City employees, their families and their relatives on the football field behind the mall of the second residential block.



## The Opening of the Nursery Project with a Complete Staff

King Fahad Medical City innovated a new unit for the care of children from the age of two months to one year. It is to note that the city already has old care units for children aged from two months up to 4 years, and therefore the capacity of the nursery will soon be doubled to accommodate all ages.

The city has opened a large part of King Fahad Medical City nursery project with a complete team of staff including (16) academic child's nurses and supervisors, (3) kindergartens teachers, a psychologist, a nurse, (4) teachers' assistants, a female security guard and (4) hygiene workers. The capacity of the nursery is about 115 children. A new unit was added temporarily to accommodate the capacity until the opening of all the remaining nurseries which will have a total capacity of 210 children during the month following the partial opening.



## Employee of the Issue

Every person's life is a novel that deserves to be written. People not only differ in their thumb fingerprint, but also in their life experiences. In fact, every person has his life

which details might differ from those of others. Based on this belief, Madinati is attracted to the most creative stories of King Fahad Medical City.

## Ammar Al-Jubeilan... A Continuous Race towards Success

He started his career as a receptionist and he currently serves as the Head of the Executive Director Office for Patient Experience Administration

Riyadh – Sadeem AlDarab

Ammar Al-Jubeilan has a story that deserves to be told. He started working in King Fahad Medical City on November 11, 2003 as a receptionist in the Emergency Room at the Children's Hospital. He was then promoted to supervisor, frequently communicating with the health, technical and administrative staff. Therefore, he felt the desire to develop his educational level; and so he earned his baccalaureate degree in Business and Management from King Abdulaziz University.

Ammar Al-Jubeilan was transferred to work at the appointment section when the Women Specialized Hospital, the Rehabilitation Hospital, the Main Hospital and employee health medical center were opened. He was assigned with working at the laboratory section in testing for marriage and couple compatibility. There he got the opportunity to work at the postgraduate studies, scholarships and trainings department which was headed at the time by Dr. Khodr Al-Zahrani. Later he was requested to work at the Children's Hospital under the leadership of Dr. Saleh bin Mohamed Al-Salihi who helped him in raising his ambitions, goals and desire to reach the best through diligence and excellence.

Ammar was promoted at the patient rights and relations department to eventually preside the patient rights department, then the excellence department, thus allowing him to share the suffering of patients and their families, receive their suggestions, work persistently to deliver his standpoint to concerned entities and respond effectively to achieve the

patient's satisfaction and fulfill his requests.

Ammar currently serves as Head of Office of the Executive Director of Patient Experience Dr. Ali Asery

Ammar says: My wish is to achieve the goals and visions of KFMC. In fact, I learn something new every day that passes by when I am working in this respectful establishment. I am also passionate for more. My work at KFMC constitutes in itself a qualitative leap since we are always pioneers and the first to reach and surround the patient and provide him with specialized care. I am glad I contributed in inaugurating the appointment section in all hospitals and centers of KFMC since the start of its operation, I was part of its founding team, in addition to re-organizing and developing administrative work in the medical department at the Children's Specialized Hospital, as well as the launching of the patient rights and relations department and its efficient role in interacting with the patient's point and delivering it to the competent entities until reaching today's electronic transaction.

Whoever succeeds will aim to excel; hence, he will use every mean that leads to achieving the targeted goals starting by planning, seeking advice, group work aiming at progressing in stable steps and establishing a solid ground for a successful institutional work.



## Josephine Mayaco: Special Housing Resident at KFMC

Ms. Josephine Mayaco is one of the employees who we can call best residents. The reason why is that she served KFMC for almost 13 years that's what we call loyalty. In which she started September 16, 2003 up to present. She arrived in KFMC as nursing supervisor and after all her excellent performance and patience later on she became a successful head nurse.

She cooperates in any activities that the housing administration organized. She cooperates also with the "Meet and Greet" for new arrivals at KKIA that is now being done by Talent Acquisition Administration. This "Meet and Greet" is a Warm welcome to new arrivals to let them feel they are now included in the family of King Fahad Medical City.

Ms. Josephine Mayaco always has this quote "A man can be as great as he wants to be. If you believe in yourself and have the courage, determination, the dedication, the competitive drive and if you are willing to sacrifice the little thing in life and pay the price for the things that are worthwhile, it can be done." – Vince Lombardi

Housing Administration is glad that you've served a good inspiration to our residents and colleagues.



## Extensions to Communicate with the Social Club Members and KFMC's Staff

For better services for social club's members and KFMC's staff. You may contact us on the following extensions:

10414 - Loans Program

10419 - Social Club Membership - chalet and camp rental

10476 - Sport Activities / Social Activities

10417 - Installment Program

10488 - For your inquiries and suggestions about (Shops , Limousine Co, support facilities and daycare )



In case you didn't receive full information Please send us an email on the following Email address: [sffd@kfmc.med.sa](mailto:sffd@kfmc.med.sa)

Body  
Organ

→ Liver is the only organ of the body, which regenerates itself completely even after being removed completely. →



Medical  
Facts

→ Body fat is not particularly hazardous to health until the level of total body fat reaches 35% for men and 40% for women. →





